



**GU VH | LUKN**

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover  
Landesunfallkasse Niedersachsen



# ... RÜCKEN LAGE

**ERGONOMIE AM ARBEITSPLATZ - ALLES EINE FRAGE DER EINSTELLUNG.**

Damit es bei Ihnen nicht zu Rückenbeschwerden und den anderen negativen Folgen kommt, sollten Sie prüfen, ob Ihr (Büro-)Arbeitsplatz ergonomisch eingerichtet ist. Lassen Sie sich bei Bedarf dazu durch die Arbeitsschutzexperten in Ihrem Betrieb, z. B. den Betriebsarzt oder die Fachkraft für Arbeitssicherheit beraten. Anregungen und Informationen zum Thema finden Sie unter [www.guvh.de](http://www.guvh.de) oder hier: 

