



## Kaza durumunda yapılacak şeyler:

Kaza, Kita'ya giderken veya oradan eve dönerken olmuşsa veya Kita'da olmuş bir kazadan dolayı ancak öğleden sonra doktora başvurulmuşsa, anne ve baba olarak Kita'yı sizin haberdar etmeniz gerekir. Gerekli olması halinde, masrafları kurumumuz üstlenir, zira hastalık sigortanız bu gibi durumlarda muhatabınız değildir.

Kita'da meydana gelmiş küçük bir kazanın, kurumun "İlk Yardım Defteri"ne kaydedilmesini sağlamalısınız. Kazadansonra bir doktora gidilmesi gereken durumlarda bu önem arz eder.

### Günlük bakım

Çocuklar ayrıca bakım sırasında uygun günlük bakıcılar tarafından sigortalanır. Durum, gündüz bakım görevlisinin yetkili gençlik dairesi tarafından uygunluğunun belirlenmesidir. Çocuğunuz, bakımla ilgili tüm faaliyetler için ve ayrıca gerekli yollar için sigortalıdır (gidiş dönüş).

## Hizmetlerimiz

Bir kazadan sonra çocuğunuz için mümkün olan en iyi bakımı önemseriz. Küratif tedavi zamanla sınırlı değildir ve örn. İlk yardım, tıbbi ve dış tedavisi, fizyoterapi, hareket ve konuşma terapisi, ortopedik ve diğer yardımcı maddeler, evde bakım, hastanelerde ve rehabilitasyon tesislerinde tedavi ve seyahat masrafları dahil olmak üzere ilaç, pansuman ve ilaç tedariki.

Böyle bir durumda çocuğunuzun geçici bakımı mümkün değilse, bir ev yardımının masraflarını karşılayacağız. Ciddi kazalardan sonra kazanın kalıcı sonuçları için emekli aylığı öderiz.

### Not:

Servis sağlayıcılar doğrudan bizimle hesap açmak zorundadırlar. Özel tıbbi masraflar bu nedenle geri ödenemez.

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover  
Landesunfallkasse Niedersachsen

Am Mittelfelde 169  
30519 Hannover

Telefon: 0511 8707-0  
E-Mail: info@guvh.de / info@lukn.de  
Internet: www.guvh.de / www.lukn.de



## Sigorta koruması

Sigorta kapsamı bakımından, günlük bakım merkezleri devlet tarafından tanınmalı ve çocukların bakım, eğitim ve öğretimine hizmet etmelidir. Bunlara kreşler, kreşler, kreşler ve kreşler dahildir. Bunlar arasında bakım evlerine, bakım evlerine, tıbbi tedavi tesislerine ve tamamen özel tekliflere: kendi kendine organize ebeveynler.

### Çocukların sigortalı oldukları alan, mekan ve zamanlar:

- kreş, ç çocuk yuvası, Kita'da buldukları süre boyunca;
- Kita tarafından organize edilen gezi,ziyaret ve eğlence-ler esnasında;
- ev ve Kita arasındaki dolaysız yollarda veya Kita'nın organize ettiği etkinliğin bulunduğu yerden Kita'ya veya eve giderken. Bu yollarda hangi trafik aracının kullanıldığının hiçbir önemi yoktur. Çocuğun kazaya kendisinin neden olmuş olması da kaza sigorta güvencesini etkilemez.

### Sigortalı olunmayan alanlar:

- Örneğin alışveriş, tıbbi tedavi tesisleri ve tamamen özel teklifler gibi anaokuluna giden yolun kesilmesi gibi özel faaliyetlerde.

# Güvenli ve sağlıklı bir Kita dönemi

Ebeveynler için bilgiler





## Neler yapabilirsiniz...

### Hamle

Aşırı şişmanlığın bir nedeni de hareketsizliktir. Çocuklar doğal olarak hareket etmeye yatkındırlar, bunu isterler; bu isteği utlaka desteklemelisiniz. Çocuğun genetik gelişme planı harekete dayanmaktadır. Küçük yaşından itibaren hareket etmeden devamlı evde oturan çocuğun bedeninde gelişme noksanlıkları oluşması olasıdır. Çoğu okul öncesi yaştaki çocuğun artık geri geri yürüyemediği veya tek ayak üstünde zıplayamadığı gözlemlenmekte.

Söz konusu bu noksanlıklar çocuğun zihinsel gelişmesini de olumsuz olarak etkilemektedir. Çeşitli becerilerin kazanılmasını kolaylaştıran egzersizler, çocuğun örneğin matematiksel erimliliğini de olumlu etkiler. Geri geri yürüyemeyen bir çocuk ileriye dönük düşünmekte zorluk çekecektir.

Çocuğunuzla birlikte oyun parkına gidiniz, koşmayı gerektiren oyunlar oynayınız, birlikte doğada bisiklet turları yapınız çocuğun, mutlaka yaya yolunda gitmesine, kendiniz arkasından giderek onu sürekli kollamaya özen gösteriniz), düzenli yüzmeye gidiniz veya çocuğu bir jimnastik kursuna gönderiniz - hareketin çocuk için ne kadar önemli olduğunu hiçbir zaman göz ardı etmeyiniz! Zira olabildiğince çok hareket etmek, hareket esnasında kendini daha emin hissetmeyi sağlar - kazaların önlenmesi için de bu çok büyük bir avantajdır.

Çocuğunuzla birlikte araba ile değil de Kita'ya yürüyerek gitmeniz bile akılcı bir ilk adımdır. Böylece çocuğunuz ileride tek başına okula giderken de daha güvenli hareket edecektir.

Çocuğunuza rahat giysiler giydirerek de çocuğun hareket serbestliğini sağlayabilirsiniz. Giysilerin rahat, dayanıklı ve kötü havaya karşı koruyan cinsten olmaları gerekir. Zira giysilerdeki çamur lekeleri azar nedeni değil, çocuğunuzun dışarıda zevkle ve rahatça hareket ettiğinin delilidir.



### Trafik

Ebeveynler, çocuklarının ana trafik eğitimcileridir. Cabalarınızın ciddiye alındığından emin olmak için, aracınızı sürerken ya da araba kullanırken her zaman bir yaya ya da bisikletçi olarak düzgün davrandığınızı unutmamalısınız - çocuğunuz sizden en iyi şekilde öğrenecektir.

Mümkünse, çocuğunuzun yaya olarak günlük bakım merkezine getirin, böylece daha sonraki okul gezileri için de yardımcı olacak güvenli trafik davranışını teşvik edin. Zaman ayırın. Acele ve stres yolda tehlikeli olabilir. Ek olarak, çocuğunuzun huzur ve huzurun trafikte daha fazla güvenlik getirdiğini öğrenmelidir.

### Giyim

Karanlık mevsimde optimum görünürlük parlak giysiler ve reflektörler sunar. Boyun bölgesindeki kordon ve kordlarda, örneğin Ancak Anorak, yıl boyunca kaçınılmalıdır - boğulma tehlikesi vardır. Ebeveynler kordonları çıkarmalı ve bunları Velcro veya basmalı düğmelerle değiştirmelidir.

Yaz aylarında, genç cilt özel korumaya ihtiyaç duyar. Çocukların derisi, kendilerini koruma yeteneklerini sınırlayan yetişkinlerinkinden daha incedir. Ayrıca kendisini korumak için yeterli pigment üretmez. Bu sebeple bebekler ve küçük çocuklar yaz aylarında birbirleriyle konuşmalıdır. Orada hafif kıyafetler, güneş şapkaları ve SPF ile SPF 30 tarafından korunuyorlar.



### Sağlıklı beslenme

Sağlıklı ve bilinçli beslenme, toplumdaki yemekler, huzur ve sevgi dolu atmosferde küçükler için - ve büyükler için de önemlidir.

Büyük miktarda yiyecek almak, çocuğun merakı için bir oyun alanıdır. Özel çocuk ürünleri gerekli değildir ve bir dereceye kadar diyetteki özelliklere saygı gösterilmelidir. Ancak, sağlıklı yiyecek her zaman mümkün olduğunca taze hazırlanmış ve bol miktarda çiğ gıda içeren çeşitli bir diyet. Sağlıklı yiyecekler, ekme (en azından yarısı kepekli), pirinç ve makarna gibi tahıl ürünleri ve günde en az beş kez yiyebilecek meyve ve sebzeler gibi bitkisel yiyeceklerle dayanmaktadır. Süt (azami% 1,5 oranında yağ içeren), yağsız peynir, kuark ve yoğurt da var.

Filizin ne kadar yediği yaş, fiziksel yapı ve egzersiz seviyesine dayanır. Çocuk ne kadar çok zıplarsa, o kadar iyi - bunun için Kemikler ve kilosu. Çok önemli olan, küçüklerin çok fazla içmesi: su, şekersiz bitki ve meyve çayları, su ile seyreltilmiş meyve suları. Tavsiye edilmez gazlı içecekler ve kafeinli içeceklerdir (örneğin kahve ve kola, yeşil, siyah ve buzlu çay).



### Sayın veliler,

Çocuğunuz şimdi yuvaya başladı. Böylece ilginç bir sürece adım atılmış oldu.

Çocuğunuz, tanımadığı bir gruba alışmayı öğrenecek, bakıcıların da yardımıyla kâh oyunlar kâh şarkılarla çeşitli yeni olgularla temas edecektir.

GUV Hannover/LUK Niedersachsen, başkentin yasal olarak öngörülen kaza sigortası kurumu olarak, çocuğunuzun bu adımlarına refakat eder.

Çocuğunuz, Kita'da bulunduğu süre içerisinde, oraya giderken ve oradan evine dönerken kazalara karşı sigortalıdır. Çocuğunuzun sigortalı olması için siz anne ve babaların bize başvurmanıza da herhangi bir ödemeye de gerek yoktur. Söz konusu sigortanın ücretlerini Niedersachsen Eyaleti üstlenmektedir.

Görevlerimiz arasında, aynı zamanda çocuklarınızın sağlığını korumak da bulunur. Özellikle küçük çocuklar bu bağlamda özel bir ilgi gerektirir. Zira ilerideki davranışlarının temelleri bu yaşta atılmaktadır. Yavrunuz daha küçükten olabildiğince çok hareket etmeye teşvik edildiğinde, bu büyük olasılıkla ileride de aşırı şişmanlığı önleyici bir alışkanlık olarak kalacak, daha hareketli olması da kaza olasılıklarını azaltacaktır.

Çocuğunuzun güvenli ve olumlu bir başlangıç yapmasına yardım edebilmenizde size destek olmak üzere, en önemli olan bilgileri bu kitapçıkta topladık.